



in Kooperation mit



## Ressourcen gegen Hundeangst

### Hundebegegnungen meistern mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®)

Angespanntes Herzklopfen, beschleunigte Atmung oder das Bedürfnis, auf Abstand zu gehen – Begegnungen mit Hunden können stressig sein. Unser Workshop bietet ihnen einen sanften, wissenschaftlich fundierten Weg, damit sie in solchen Situationen gelassen und selbstsicher bleiben können.

#### Ein innovativer Ansatz aus der Neurobiologie

Der Workshop basiert auf dem Zürcher Ressourcen Modell, das an der Universität Zürich entwickelt wurde. Das ZRM® verbindet die unbewussten Reaktionen des Körpers mit dem bewussten Vorhaben, Ruhe zu bewahren, wenn sie einem Hund begegnen. Es lässt eine ressourcenvolle innere Haltung entwickeln, die ihnen Sicherheit gibt und zuverlässig abrufbar ist.

#### Mit Sicherheit gelassen

Viele unserer automatischen Reaktionen entstehen im Unbewussten. Mit dem ZRM® lernen sie, diese Vorgänge zu verstehen und für sich zu nutzen. Es lässt sie ihr Unbewusstes «mit ins Boot holen», damit Gelassenheit zur verlässlichen Begleiterin werden kann. Schritt für Schritt bauen sie eine innere Basis auf, die ihnen hilft, auch in unerwarteten Situationen souverän zu bleiben.

#### So geht das

- Mit Bildern und Motto-Zielen entwickeln sie eine ressourcenvolle innere Haltung
- Diese Haltung verankern sie mit Erinnerungshilfen
- Die Entwicklung eines Embodiments hilft ihnen, die neue Haltung zu verkörpern
- Mit dem Situationstypen ABC wird der Transfer der Haltung in den Alltag sichergestellt
- Sofortautomatismen helfen ihnen, das erwünschte Verhalten auch in unvorhergesehenen Situationen rasch abzurufen

#### Verstehen, was Hunde sagen

Eine erfahrene Hundetrainerin ergänzt den Workshop mit praktischem Wissen über das Verhalten von Hunden. Sie zeigt ihnen, wie sie die Körpersprache dieser Tiere deuten und deren Reaktionen einschätzen können. Dieses Wissen gibt ihnen zusätzliche Sicherheit im Umgang mit Hunden, damit sie Begegnungen gut bewältigen können.

#### Für wen ist der Kurs geeignet?

Der Kurs richtet sich an alle, die unter Angst vor Hunden leiden und sich mehr Ruhe und Selbstvertrauen bei Hundebegegnungen wünschen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich – nur die Bereitschaft, sich mit den eigenen inneren Ressourcen auseinanderzusetzen.



in Kooperation mit



<b>Leitung</b>	Vera Bürgi, ZRM-Trainerin & Buchautorin (Mensch, Hund!) Silke Döding, Hundetrainerin (DieHundeWerkStadt)
<b>Dauer</b>	23.8.-19.10.2025
<b>Teilnehmer</b>	min. 7 Personen / max. 11 Personen Mindestalter 16 Jahre
<b>Module</b>	<p>ZRM-Workshop mit Vera Bürgi 23./24./31. August 2025 jeweils ganzer Tag Stiftung Schloss Greifensee, Im Städtli 24, 8606 Greifensee inkl. Getränke und Pausenverpflegung, exkl. Mittagessen (Seminarraum im 3. OG – nicht barrierefrei)</p> <p>Hundesprache einfach erklärt (1) mit Silke Döding 1. September 2025, 18.00 bis 20.00 Online via Zoom – Powerpoint ohne Bewegtbild</p> <p>Erfahrungsaustausch ZRM mit Vera Bürgi 10. September 2025, 18.00 bis 20.00 Online via Zoom</p> <p>In der neuen Haltung Hunden begegnen (1) mit Silke Döding &amp; Vera Bürgi 19. September 2025, 09.30 bis ca. 13.30, 20-30 Minuten pro Teilnehmer:in Halbinsel Au am Zürichsee (Begegnungen werden individuell angepasst und begleitet, das Distanzbedürfnis zum Hund wird respektiert)</p> <p>Erfahrungsaustausch ZRM &amp; Hundebegegnungen mit Vera Bürgi &amp; Silke Döding 26. September 2025, 18.00 bis 20.00 Online via Zoom</p> <p>Hundesprache einfach erklärt (2) mit Silke Döding 6. Oktober 2025, 18.00 bis 19.30 Online via Zoom – mit Videosequenzen</p> <p>In der neuen Haltung Hunden begegnen (2) mit Silke Döding &amp; Vera Bürgi 17. Oktober 2025, ca. 09.30 bis 13.30, 20-30 Minuten pro Teilnehmer:in Allmend Brunau Zürich (Begegnungen werden an individuell angepasst und begleitet, das Distanzbedürfnis zum Hund wird respektiert)</p> <p>Abschluss Austausch ZRM &amp; Hundebegegnungen mit Vera Bürgi &amp; Silke Döding 19. Oktober 2025, 17.00 bis 18.30 Online via Zoom</p>
<b>Kurssprache</b>	Deutsch
<b>Kosten</b>	1450 CHF

**Melden sie sich jetzt an und entdecken sie, wie sie Begegnungen mit Hunden Schritt für Schritt gelassener meistern können.**



in Kooperation mit



## Anmeldung

### Hundebegegnungen meistern mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®)

Vorname/Name \_\_\_\_\_

Beruf \_\_\_\_\_

Strasse/Nr. \_\_\_\_\_

PLZ/Ort/Land \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Telefonnummer \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

**Ich melde mich verbindlich an und bin mit den AGB einverstanden:**

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

*Bitte per E-Mail (Scan/Foto) an [vera@zrm-mensch-hund.ch](mailto:vera@zrm-mensch-hund.ch)  
oder per Post an Mensch, Hund! Vera Bürgi, Kronenweg 14, 8127 Forch senden.*

#### **Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)**

Anmeldungen für den Kurs «Hundebegegnungen meistern mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®)» werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Ihre Anmeldung wird schriftlich per E-Mail bestätigt. Der Vertrag kommt erst bei Rechnungsstellung zustande. Die Rechnung erhalten Sie ebenfalls per E-Mail.

Um Workshops unter optimalen Bedingungen durchführen zu können, legen wir jeweils eine minimale und eine maximale Anzahl Teilnehmende fest. Wird die Mindestzahl nicht erreicht, behalten sich «Mensch, Hund!» und «DieHundeWerkStadt» vor, den Workshop nicht durchzuführen. Die bezahlte Teilnahmegebühr wird zurückerstattet.

Eine Annullierung oder Umbuchung der Anmeldung seitens der Teilnehmenden eines Workshops muss schriftlich erfolgen. Die Abmeldung/Umbuchung verursacht keine Kosten für den Teilnehmer oder die Teilnehmerin, wenn sie 45 Tage vor der Durchführung des Workshops erfolgt. Bei Abmeldung oder Umbuchung weniger als 45 Tage vor Beginn des Workshops wird der gesamte Preis verrechnet. Sollte es Ihnen möglich sein, eine Ersatzperson zu stellen, die «Mensch, Hund!» und «DieHundeWerkStadt» als stellvertretende/n Teilnehmerin oder Teilnehmer akzeptieren können, sehen wir von der Verrechnung der Workshopkosten an die zurücktretende Person ab.

«Mensch, Hund!» und «DieHundeWerkStadt» behalten sich vor, bei unvorhergesehener Verhinderung des Referenten/der Referentin eines Workshops einen Ersatzreferenten/eine Ersatzreferentin zu stellen oder den Workshop abzusagen. Im Falle der Absage eines Workshops werden dafür bezahlte Gebühren an die Teilnehmerin bzw. den Teilnehmer unverzüglich vollumfänglich zurückerstattet.

Bei Online-Terminen von «Mensch-Hund!» und «DieHundeWerkStadt» akzeptieren Sie die AGB und Datenschutzbestimmungen der verwendeten Online-Plattform. Sie stimmen mit Beitritt zum Online-Meeting der Bildschirm- und Tonübertragung zu.

«Mensch, Hund!» und «DieHundeWerkStadt» behalten sich vor, eine Workshop-Teilnahme zu verweigern bzw. ein Coaching nicht durchzuführen, sollten die Kosten dafür durch die teilnehmende Person nicht bis zu den auf der Rechnung angegebenen Zahlungsfälligkeiten beglichen worden sein. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.